

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №4
«Сафина» с. Алхан - Юрт»
(протокол от 31.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Сафина»
с. Алхан - Юрт»
от _____ № ____

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Младшая группа	Первая младшая группа	Средняя группа	Первая средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.40-11.40	9.50-11.45	9.50-11.45	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00	11.45-12.10	11.45-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Чтение художественной литературы	15.35 -16.00	15.35-16.00	15.30.16.00	15.30.16.00	15.30-16.05
Уплотненный полдник	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.05-16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.15	16.40-17.15	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.10	17.10-18.10	17.15-18.15	17.15-18.15	17.15-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00